****

**Kostra**

Kostra chrání vnitřní orgány a spolu se svaly umožňuje pohyb.

**kostru hlavy = lebku**

**páteř**

**kostru hrudníku**

**kostru horních končetin**

**kostru dolních končetin**

Dělíme ji na:

* Dospělý člověk má asi 233 kostí.
* Každá kost se skládá z buněk. Uvnitř kostí jsou nervy a cévy. V delších kostech je kostní dřeň, v té se tvoří krvinky.
* Existují dva druhy spojení kostí. A) pohyblivé spojení **kloub**

 B) nepohyblivé spojení **šev**

mozková část

obličejová část

**Kostra hlavy = lebka**

* Její kosti jsou ploché. Chrání většinu smyslových orgánů a mozek.

**Páteř** – je 2x esovitě zakřivená a skládá se z 34 obratlů a meziobratlových plotének. Chrání míchu a umožňuje nám pohyb ve vzpřímené poloze. Poškození páteře je velmi nebezpečné, může ho způsobit i špatné držení těla.

**Kostra hrudníku**  - chrání důležité orgány v těle. Skládá se z 12 párů žeber, hrudní kosti a hrudních obratlů. Žebra jsou připevněna chrupavkami k hrudní kosti a k obratlům.

**Kostra horních končetin** – máme vyvinutou ruku, která dokáže vykonat i složité úkony. K tělu je připevněna lopatkou a klíční kostí.

**Kostra dolních končetin** – nese celou váhu těla. Stehenní kost je nejdelší a nejsilnější kostí v lidském těle.



**Sestavte části kostry:**

TŘPEÁ LKABE ONRÍH ČTIONKNEY KÍRUDHN OLDÍN KYČIETNON

**Vybarvi podle barvy písmen v názvu:**

**stehenní kost**

**vřetenní kost**

**lebka**

**čéška**

**kyčelní kost**

**lopatka**

**žebra**

**lýtková kost**

**holenní kost**

**loketní kost**

**pažní kost**

**Zdroje obrázků:** <http://lidsketelo.webnode.cz/soustava-kosterni/>

 <http://gymtri.trinec.org/index.php?option=com_content&view=article&id=122&catid=27&Itemid=22>